

OPREDELITEV MENTORSTVA



Kaj je mentorstvo?

Sistem usposabljanja in sodelovanja, v katerem bolj izkušeni posameznik (mentor) prevzame vlogo svetovalca ali vodnika mlajšemu posamezniku (mentorirancu), ki ima jasno željo in motivacijo za učenje in profesionalni razvoj.

- ✓ Oblika dvosmernega sodelovanja in učenja, ki je na najvišji stopnji lestvice po učinkovitosti
- ✓ Usmerjanje, motiviranje in skrb za osebni in profesionalni razvoj ter uresničevanje potencialov obeh strani
- ✓ Sistem prenosa znanja, veščin in izkušenj na neformalen način

Cilji mentorskega sodelovanja

- ✓ Dvosmerno delovanje najboljših študentov in odličnih mentorjev
- ✓ Prenos izkušenj in učenje z neizmernimi priložnostmi
- ✓ Identifikacija kadrovskih potencialov s strani mentorja
- ✓ Postavljanje in doseganje osebnih in profesionalnih ciljev
- ✓ Iskanje in sprejemanje novih priložnosti ter idej za oba vključena
- ✓ Reševanje konkretnih izzivov na poslovnem in profesionalnem področju
- ✓ Širjenje obzorja oziroma pogled z več zornih kotov na konkretne situacije
- ✓ Osebna in profesionalna rast s prepoznavanjem in uresničevanjem lastnih potencialov, krepitevijo in poudarjanjem prednosti in odpravljanjem oziroma zmanjševanjem slabosti

VIDIK MENTORIRANCA

Kdo je mentoriranec

- ✓ Mentoriranec je posameznik, ki je deležen nasvetov in pojasnil, s katerimi je usmerjen in voden
- ✓ Udeleženec in aktiven akter mentorskega procesa, v katerem sodeluje s svojim mentorjem

Naloge mentoriranja

- ✓ Zavedanje, da ima mentor resnično vredno znanje in izkušnje.
- ✓ Zavedanje, da mentor nima odgovorov na vsa vprašanja.
- ✓ Ugotovitev, kakšno podporo, glede na svoje vrednote, cilje in interese, potrebuje
- ✓ Zaupanje v mentorja, da ga bo vodil, usmerjal in podpiral s svojim znanjem in izkušnjami in da spoštuje njegova mnenja in ideje
- ✓ Mentoriranec jasno izrazi svoja pričakovanja
- ✓ Aktivno sodelovanje in proaktivnost (mentoriranec aktivno daje pobudo)

Naloge mentoriranja

- ✓ Sodelovanje z odprto glavo in srcem, saj je učenje od nekoga z izkušnjami izjemen dar oziroma priložnost, ki jo velja polno izkoristiti.
- ✓ Pripravljen doživeti in spoznati kaj novega, izpolniti mentorjeve naloge.
- ✓ Zavedanje, da bo na koncu, ne glede na mentorjevo pomoč, nasvete itd. vse odločitve moral sprejeti in uresničiti sam.
- ✓ Zavedanje, da mentor ni odločevalec ali implementator, temveč svetovalec (mentoriranec dejansko sam upravlja s svojo kariero in svojim življenjem)
- ✓ Uresničitev zadanih ciljev in poročanje o poteku sodelovanja

VIDIK MENTORJA

Kdo je mentor?

- ✓ Mentor je **uspešen posameznik**, ki ima **znanje, izkušnje in spretnosti** ter željo, da svoje **nasvete in poslovne ali življenjske izkušnje preda mladim** in jih tako **opolnomoči** na poti njihovega osebnega in profesionalnega razvoja
- ✓ Mentor je **dragocen vir informacij** za svojega mentoriranca
- ✓ Mentor prepoznava **podjetniške in kadrovske potenciale mentoriranca**
- ✓ Mentor v mentorskem odnosu deluje kot **vodnik, svetovalec in motivator**
- ✓ Mentor mentoriranca **navdihuje in motivira** pri doseganju svojih ciljev
- ✓ Preko izmenjave zgodb o svojih dosežkih, mentor lahko postane **vzornik**

Naloge mentorja

- ✓ Mentor odprto in aktivno deli svoje znanje, izkušnje in modrost
- ✓ Mentor omogoča lažje vzpostavljanje povezav in krepitev socialne mreže
- ✓ Mentor spodbuja radovednost in gradi zaupanje s predstavitvijo idej, izzivov, priložnosti in izkušenj
- ✓ Mentor spodbuja rast z zagotavljanjem odprtega in podpornega okolja
- ✓ Mentor pomaga prepoznavati podjetniške in kadrovske potencialne in zanimanja svojega mentoriranca ter identificirati načine njihove uresničitve
- ✓ Mentor vodi svojega mentoriranca pri iskanju in uresničevanju osebnih, profesionalnih, podjetniških in poslovnih priložnosti

Koristni napotki za mentorje

- ✓ Poštena ocena svoje lastne razpoložljivosti in sposobnosti
- ✓ Mentorstvo je ravnotežje med tem kar lahko mentor ponudi in tem kar mentoriranec potrebuje in želi
- ✓ Jasno predstavitev svojega strokovnega znanja, izkušenj in kompetenc in izražena namera deljenja
- ✓ Pripravljenost za lastno učenje in razvoj svojih osebnih in profesionalnih veščin.
- ✓ Mentorstvo je zelo varno okolje za preizkušanje različnih tehnik, sprejemanja povratnih informacij in nasploh krepiteve sposobnosti, kako drugim pomagati do uspeha v najširšem pomenu te besede

Koristni napotki za mentorje

- ✓ Mentor mentorirancu da vedeti, da sta enakovredni osebi, ki sta se odločili sodelovati in da kot mentor ne bo vedno imel odgovorov na vsa vprašanja.
- ✓ Mentor naj tekom procesa dobro spozna mentoriranca, da ga lahko podpira tam, kjer vidi, da je uspešen in da mu pomaga krepiti sposobnosti, kjer je šibek. Da ga opogumlja za postavljanje ambicioznih ciljev in da čuti zadovoljstvo, ko spremlja mentoriranca pri njihovem doseganju.
- ✓ Mentor se ne odloča in ne dela v imenu mentoriranca, temveč ga le usmerja.

NALOGE MENTORSKEGA PARA

Sodelovanje mentorskih parov

- ✓ **Redna mesečna srečanja** (v živo ali online)
- ✓ Dogovor glede **osnovnih pravil** (razdelitev vlog, pomen zaupnosti predanih informacij, dogovor glede načina in oblike komunikacije)
- ✓ Mentorski par **opredeli cilje sodelovanja** (SMART).
- ✓ Mentorski par vzpostavi vzajemno **spoštovanje in zaupanje**.
- ✓ **Aktivno zavedanje in sodelovanje** (prisotnost, povratna informacija)
- ✓ Poročanje o **uspehu in dosežkih** mentorskega para.
- ✓ Korektno reševanje odprtih vprašanj (časovna nerazpoložljivost)